Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

школа № 59 Приморского района Санкт – Петербурга

**Утверждено:**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Морозова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Приказ от 31 августа 2015г. № 47

### План мероприятий по программе «Здоровье в школе»

**на 2015-2016 учебный год**

**Цель программы:** Создание условий, обеспечивающих в образовательном учреждении системной эффективной здоровьесозидающей деятельности по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Мероприятия** | | **Сроки** | | **Ответственный** | | **Форма отчётности** |
| ***Задача 1. Совершенствование работы по обеспечению здоровьеформирующей направленности учебно-воспитательного процесса*** | | | | | | | | |
| 1. | | Разработка мероприятий по программе «Здоровье в школе» | до 01.09 | | рук. СЗ  Копанева Г.А. | | Приложение к программе | |
| 2. | | Создание службы здоровья (СЗ ОУ) | до 10.09 | | рук. СЗ  Копанева Г.А. | | приказ | |
| 3. | | Создание волонтерского объединения школьников «Ученическая служба здоровья» (далее УСЗ) | до 10.09 | | рук. СЗ  Копанева Г.А. | | приказ | |
| 4. | | Повышение квалификации педагогов по здоровьесозидающим технологиям | в течение года | | Зам. дир. по кадрам  Орлова С.В.  рук. СЗ  Копанева Г.А. | | годовой отчёт | |
| 5. | | Организация проектной деятельности педагогов по тематике культуры здоровья | в течение года | | рук. СЗ  Копанева Г.А. | | годовой отчёт | |
| 6. | | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов | в течение года | | администрация | | протоколы инстр.-методич. совещаний и педсоветов | |
| 7. | | Внедрение во все предметные области здоровьесберегающих и здоровьесозидающих образовательных технологий | в течение года | | Ясюченя Т.А.  Величко Л.И.  Трофимова А.В.  Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | отчёты педагогов,  годовой отчёт | |
| 8. | | Педсовет «Психическое, физическое и духовное здоровье школьника и их взаимосвязь» | декабрь | | Трофимова А.В.  Копанева Г.А. | | протокол | |
| 9. | | Родительское собрание «Психическое, физическое и духовное здоровье школьника и их взаимосвязь» | март | | Трофимова А.В.  Копанева Г.А. | | годовой отчёт | |
| 9. | | Построение научно обоснованного учебного режима на основе функциональной диагностики состояний обучающихся | в течение года | | Ясюченя Т.А.  Величко Л.И. | | индивидуальные образовательные маршруты | |
| 10. | | Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к ГОУ инвалидов и других маломобильных групп населения | в течение года | | Морозова Т.А. | | ежеквартальный отчёт вышестоящим организациям | |
| 11. | | Работа по организации подвозки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к ОУ | в течение года | | Морозова Т.А. | | маршрут школьного автобуса | |
| 12. | | Проведение фестиваля «Хобби-спорториентация» | октябрь | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | отчёты педагогов, фотоотчёт | |
| 13. | | Проведение фестиваля «Развитие без границ (РазБеГ)» | апрель-май | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | отчёты педагогов, фотоотчёт | |
| 14. | | Внедрение малых форм физической активности (физкульт-минуток, двигательных игровых перемен и т.д.) в практику образовательного процесса | Ежедневно | | Ясюченя Т.А.  Величко Л.И.  Трофимова А.В.  Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | отчёты педагогов,  годовой отчёт | |
| 15. | | Проведение мониторинга всех участников образовательного процесса.  (обучающиеся, педагоги, родители) по удовлетворённости организацитей здоровьесберегающей деятельностью в ОУ. | 1 раз  в полгода | | Трофимова А.В.  Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | результаты мониторинга | |
| 16. | | Выпуск общешкольной газеты по здоровьесбережению | 1 раз в четверть | | Копанева Г.А.  УСЗ | | годовой отчёт | |
| 17. | | Создание внутришкольного банка разработок и материалов по здоровьесбережению | в течение года | | Копанева Г.А. | | материалы банка | |
| 18. | | Организация трудового десанта «Сделаем город чище!» | Сентябрь - октябрь | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А.  УСЗ | | фотоотчёт | |
| 19 | | Работа педагогического коллектива по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних | В течение года | | Трофимова А.В.  Филимонова С.А. | | годовой план и отчёт | |
| 20. | | Повышение активности родителей в формировании здорового образа жизни детей, становлении здоровой и социально благополучной семьи | В течение года | | Филимонова С.А. | | годовой план и отчёт | |
| 21. | | Мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотических веществ, пропаганде здорового образа жизни | В течение года | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А.  УСЗ | | годовой план и отчёт, сайт школы | |
| 22. | | Проведение уроков Медиабезапасности для учащихся 4-10 кл. | 07.09-09.09 | | Величко Л.И. | | годовой план и отчёт | |
| 23. | | Организация работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма | В течение года | | Администрация  Реф А.В. | | годовой план и отчёт | |
| 24. | | Организация экскурсий по пропаганде ЗОЖ | В течение года | | Филимонова С.А. | | годовой план и отчёт | |
| 25. | | Анализ детского дорожно-транспортного травматизма | 1 раз  в месяц | | Реф А.В. | | годовой план и отчёт | |
| 26. | | Организация декады «Улица и мы» для обучающихся 1-5 классов | декабрь | | Реф А.В. | | годовой план и отчёт | |
| 27. | | Урок безопасности | 01.09 | | кл. рук-ли | | годовой план и отчёт | |
| 28. | | Участие в городской программе «Соревнование классов против курения» - 6-7 кл. | ноябрь-апрель | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | годовой план и отчёт | |
| 29. | | Участие в районной программе «Страна здоровья» | сентябрь - апрель | | Филимонова С.А.  Копанева Г.А. | | годовой план и отчёт | |
| 30. | | Организация работы по предупреждению террористических актов, обеспечения личной безопасности обучающихся | в течение года | | Администрация  Куликова М.С. | | годовой план и отчёт | |
| 31. | | Согласование учебных нагрузок с возрастными особенностями детей. | В течение года | | Ясюченя Т.А.  Величко Л.И. | | расписание | |
| 32. | | Проведение мероприятий по предупреждению перегрузки обучающихся и охране их жизни. | по отдельному плану | | Величко Л.И.  Ясюченя Т.А. | | годовой план и отчёт | |
| 33. | | Соблюдение светового и воздушно-капельного режима в учебных кабинетах. | ежедневно | | учитель  воспитатель | | справка | |
| 34. | | Осуществление влажной уборки кабинетов. | ежедневно | | классный рук-ль | |  | |
| 35. | | Проверка наличия сменной обуви. | ежедневно | | деж. учитель | | справка | |
| 36. | | Беседы по охране здоровья. | по плану | | кл. рук-ль | | отчёты педагогов, кл. журнал | |
| 37. | | Беседы по предупреждению травматизма и простудных заболеваний. | по плану | | кл. рук-ль | | отчёты педагогов, кл. журнал | |
| 38. | | Беседы по ПДД, ОСВОДу, пожарной безопасности. | по плану | | кл. рук-ль | | отчёты педагогов,  кл. журнал | |
| 39. | | Беседы по ТБ на уроках трудового обучения, химии, физики. | по тем. план-ю | | учитель | | отчёты педагогов | |
| ***Задача 2. Организация работы по созданию в ГОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** | | | | | | | | |
| 1. | | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | | Ясюченя Т.А.  Величко Л.И.  Трофимова А.В. | | расписание занятий | |
| 2. | | Организация занятий по физкультуре специальных медицинских групп | в течение года | | администрация | | списки групп | |
| 3. | | Организация посещения бассейна обучающимися начальной школы | по отд. плану | | Ясюченя Т.А. | | приказ | |
| 4. | | Обеспечение двигательной активности обучающихся (воспитанников) в течение учебного дня | ежедневно | | Учитель  Воспитатель | | справка | |
| 5. | | Сдача контрольных нормативов по легкоатлетическому многоборью  а) бег 60 м  б) бег 800 м  в) метание мяча  г) подтягивание | сентябрь  октябрь | | Капустина Е.М.  Карпова Е.А.  Менщикова Ю.В. | | классный журнал | |
| 6. | | Участие в школьных, городских, и муниципальных соревнованиях:   * легкоатлетическое троеборье * волейбол * настольный теннис * лыжные гонки * футбол * баскетбол * пионербол * кросс * «К стартам готов!» * шашки * туристический слет * «Веселые старты» * «Первый старт» | по отдельным планам | | Капустина Е.М.  Карпова Е.С.  Менщикова Ю.В. | | Приказ, результаты соревнований | |
| 7. | | Товарищеские встречи с обучающимися других школ   * + баскетбол   + пионербол   + футбол   + шашечные турниры | по плану | | Филимонова С.А. | | результаты соревнований | |
| 8. | | Проведение спортивных часов во II половине дня | 1 раз в неделю | | воспитатель ГПД | | Справка по проверкам | |
| 9. | | Проведение «Дней здоровья», туристических слетов | по приказу директора | | Филимонова С.А. | | Годовой отчёт | |
| 10 | | Увеличение числа секций спортивной направленности | в течение года | | Морозова Т.А. | | приказ | |
| 11 | | Развитие материально-технической базы в части приобретения спортивного и медицинского оборудования | в течение года | | Морозова Т.А. | | годовой отчёт | |
| ***Задача 3. Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся*** | | | | | | | | |
| 1 | Проведение лекторий для родителей по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек | | 1 раз в триместр | | Трофимова А.В.  Филимонова С.А.  соц. педагог  педагог-психолог | | годовой отчёт | |
| 2 | Проведение профилактических осмотров обучающихся и педагогов школы | | в течение года | | администрация  мед. работники | | годовой план и отчёт | |
| 3 | Содействие в приобретении путевок в санатории и пансионаты для обучающихся и педагогов школы | | в течение года | | администрация  мед. работники | | годовой отчёт | |
| 4. | Организация летнего отдыха обучающихся | | май | | Трофимова А.В.  соц. педагог  педагог-психолог | | годовой отчёт | |
| 5. | Снижение уровня тревожности обучюащихся  - 1-4 классы  - 5-7 классы | | в течение года | | СИС | | результаты мониторинга | |
| 6. | Повышение функционального состояния  - обучающихся (1-4, 5-7 кл.)  - педагогов | | в течение года | | СИС | | результаты мониторинга | |
| 7. | Разработка рекомендаций по построению индивидуальных образовательных маршрутов (ИОМ) на консилиуме специалистов и педагогов | | в течение года | | СИС | | протокол педконсилиума | |
| 8. | Индивидуальное и групповое психологическое сопровождение | | в течение года | | СИС | | журнал регистрации занятий | |
| 9. | Социальная защита и помощь, укрепление семейных отношений | | в течение года | | СИС | | документы по учащемуся | |
| 10. | Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических и коррекционных оздоровительных программ | | в течение года | | СИС | | журнал регистрации занятий учителей и специалистов СИС | |
| 11. | Обеспечение углубленной диагностики состояния здоровья и образа жизни обучающихся (воспитанников) | | в течение года | | СИС | | результаты мониторинга | |
| 12. | Организация работы логопедической помощи обучающимся с речевыми недостатками | | в течение года | | СИС | | журнал регистрации занятий | |
| 13. | Выявление групп обучающихся соматического и социального риска | | в течение года | | СИС | | списки  мед. работников и  соц. педагога | |
| 14. | Организация работы школьной службы сопровождения | | сентябрь | | Трофимова А.В. | | план работы | |
| 15. | Оказание индивидуальной помощи неуспевающим и второгодникам | | в течение года | | Администрация  СИС, учителя | | план индивидуальной работы | |
| 16. | Проведение консультаций для родителей, учителей, воспитателей. | | по графику | | СИС | | годовой отчёт | |
| 17. | Проведение диагностики семей обучающихся. | | 1 раз в полугодие | | Трофимова А.В.  СИС | | результаты мониторинга | |
| 18. | Проведение медико-психолого-диагностики развития познавательных возможностей и способностей обучающихся | | 1 раз в полугодие | | СИС | | КИР | |
| 19. | Заполнение карт индивидуального развития на каждого обучающегося. | | май | | СИС  кл. руководитель | | КИР | |
| 20. | Определить для «проблемных» обучающихся наиболее благоприятную для его возможностей форму обучения | | в течение года | | Администрация | | протокол педконсилиума | |
| 21. | Индивидуальная работа с детьми группы «риска» | | в течение года | | пед. коллектив | | отчёт по работе с детьми группы «риска» | |
| ***Задача 4. Медицинское сопровождение образовательного процесса*** | | | | | | | | |
| 1 | | Обеспечение медкабинета медицинским оборудованием | в течение года | | Деркачева Г.М.  мед. работники | | годовой отчёт | |
| 2 | | Комплектование специальных медицинских групп | сентябрь | | мед. работники | | списки | |
| 3 | | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза | по отд. плану | | мед. работники | | годовой отчёт | |
| 4 | | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) | сезонно | | мед. работники | | годовой отчёт | |
| 5 | | Работа ОУ по оснащению медкабинета в соответствии с требованиями СанПиНа | в течение года | | Деркачева Г.М.  мед. работники | | годовой отчёт | |
| 6 | | Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания детей и подростков | в течение года | | мед. работники | | Договор о сотрудничестве | |
| 7 | | Проведение обследования школьников в Центре здоровья с составлением индивидуальных программ оздоровления детей | по отд. плану | | мед. работники | | годовой отчёт | |
| 8 | | Организация и проведение в детских поликлиниках диспансеризации детей подросткового возраста | по отд. плану | | мед. работники | | результаты мониторинга | |
| 9 | | Снижение уровня острой заболеваемости  - обучающихся  - педагогов | в течение года | | администрация  мед. работники | | результаты мониторинга | |
| 10 | | Обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами | в течение года | | Деркачева Г.М.  мед. работники | | результаты мониторинга | |
| 11 | | Организация и проведение профилактических медицинских осмотров детей с последующим оздоровлением детей | в течение года | | мед. работники | | результаты мониторинга | |
| 12 | | Диспансеризация детей с последующим оздоровлением | в течение года | | мед. работники | | результаты мониторинга | |
| 13 | | Обеспечение качественной организации сбалансированного горячего питания | в течение года | | мед. работники | | справка | |
| 14 | | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | | Филимонова С.А.  мед. работники | | годовой отчёт | |
| 15 | | Проведение мониторинга организации школьного питания | в течение года | | мед. работники  Ясюченя Т.А. | | годовой отчёт | |
| 16 | | Осуществление медицинского сопровождения образовательного процесса | по отд. плану | | мед. работники | | годовой отчёт | |
| 17. | | Мониторинг распределения обучающихся по хроническим заболеваниям, группам здоровья, динамике травматизма. | январь | | Копанева Г.А. | | результаты мониторинга | |
| ***Задача 5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья*** | | | | | | | | |
| 1 | | Подготовка информационно - просветительских, справочных и методических материалов для педагогов, школьников и их родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, здорового питания | В течение года | | Копанева Г.А.  мед. работники | | информационный стенд | |
| 2 | | Создание на школьном сайте страницы о ЗОЖ | в течение года | | Копанева Г.А.  Пунгина М.А. | | сайт школы | |
| 3 | | Проведение разъяснительной работы с родителями детей, посещающих ГОУ, педагогами, школьниками по проведению диспансеризации детей подросткового возраста. | в течение года | | Филимонова С.А.  мед. работники | | годовой отчёт | |
| 4 | | Организация размещения социальной рекламы в целях популяризации здорового образа жизни | в течение года | | администрация | | информационный стенд | |

**Административный контроль выполнения программы «Здоровье в школе»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Проведение бесед по ПДД, ОСВОДу, охране здоровья и профилактике травматизма. | декабрь | Копанева Г.А.  Реф А.В. |
| 2 | Проверка проведения инструктажей по охране труда | октябрь | Куликова М.С. |
| 3 | Проверка выполнения норм ОЗ на уроках физической культуры | январь | Величко Л.И. |
| 4 | Проверка выполнения валеологических аспектов во время учебно-воспитательного процесса | в течение года | администрация |
| 5 | Проверка выполнения санитарно-гигиенических требований в образовательном процессе | октябрь  март | Копанева Г.А.  Куликова М.С. |
| 6 | Проверка состояния работы с обучающимися на дому | октябрь | Величко Л.И.  Ясюченя Т.А. |
| 7 | Анализ работы со слабоуспевающими и часто болеющими школьниками. | декабрь | Величко Л.И.  Ясюченя Т.А. |
| 8 | Анализ заболеваемости и травматизма | 2 раза в год | Копанева Г.А. |
| 9 | Организация работы по предупреждению террористических актов, обеспечение личной безопасности обучающихся. | в течение года | Куликова М.С. |
| 10 | Анализ работы школьной службы сопровождения обучающихся | июнь | Трофимова А.В.  СИС |
| 11 | Проверка организации диетического питания школьников (по мед. показаниям) | февраль | Ясюченя Т.А.  мед. сестра |
| 12 | Контроль времени затрачиваемого на выполнение обучающимися домашних заданий | ноябрь | Ясюченя Т.А.  воспитатели ГПД |
| 13 | Соблюдение режима в ГПД | ноябрь  март | Ясюченя Т.А. |
| 14 | Реализация индивидуально-личностного, дифференцированного подхода к обучению и воспитанию школьников. | в течение года | Величко Л.И.  Ясюченя Т.А.  руководители МО |
| 15 | Проверка правильности ведения Журнала инструктажа обучающихся по проведению внеклассных и внешкольных мероприятий | ноябрь | Копанева Г.А. |
| 16 | Организация занятий по физкультуре для обучающихся, имеющих специальную группу. | октябрь | Величко Л.И.  Копанева Г.А. |
| 17 | Анализ состояния здоровья обучающихся по группам здоровья | сентябрь | Копанева Г.А.  мед. работники |
| 18 | Мониторинг острой заболеваемости обучающихся, педагогов | июнь | Копанева Г.А.  мед. работники |
| 19 | Анализ заполнения КИРов обучающихся | октябрь  июнь | Трофимова А.В. |
| 20 | Анализ работы кл. руководителей по программе «Здоровье в школе» | февраль | Филимонова С.А.  Копанева Г.А.  Куликова М.С. |
| 21 | Анализ организации летнего отдыха обучающихся | май | Трофимова А.В. |
| 22 | Анализ мониторинга комфортность участников образовательного процесса | 2 раза в год | Трофимова А.В.  Копанева Г.А. |
| 23 | Анализ мониторинга уровня тревожности обучающихся | июнь | Трофимова А.В. |
| 24 | Анализ мониторинга повышения функционального состояния обучающихся | июнь | Трофимова А.В. |
| 25 | Анализ уровня спортивно-массовой работы в школе | февраль  июнь | Филимонова С.А. |