Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

школа № 59 Приморского района Санкт – Петербурга

**Утверждено:**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Морозова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Приказ от … августа 2016г. № …..

### План мероприятий по программе «Здоровье в школе»

**на 2016-2017 учебный год**

**Цель программы:** Создание условий, обеспечивающих в образовательном учреждении системной эффективной здоровьесозидающей деятельности по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** | **Форма отчётности** |
| ***Задача 1. Совершенствование работы по обеспечению здоровьеформирующей направленности учебно-воспитательного процесса*** |
| 1. | Разработка мероприятий по программе «Здоровье в школе» | до 01.09 | рук. СЗ Копанева Г.А. | Приложение к программе |
| 2. | Создание службы здоровья (СЗ ОУ) | до 01.09 | рук. СЗ Копанева Г.А. | приказ |
| 3. | Создание волонтерского объединения школьников «Ученическая служба здоровья» (далее УСЗ) | до 10.09 | рук. СЗ Копанева Г.А. | приказ |
| 4. | Повышение квалификации педагогов по здоровьесозидающим технологиям  | в течение года | Зам. дир. по кадрам Орлова С.В.рук. СЗ Копанева Г.А. | годовой отчёт |
| 5. | Организация проектной деятельности педагогов по тематике культуры здоровья | в течение года | рук. СЗ Копанева Г.А. | годовой отчёт |
| 6.  | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов | в течение года | администрация | протоколы инстр.-методич. совещаний и педсоветов |
| 7. | Внедрение во все предметные области здоровьесберегающих и здоровьесозидающих образовательных технологий | в течение года | Ясюченя Т.А.Величко Л.И.Трофимова А.В.Филимонова С.А.Копанева Г.А. | отчёты педагогов,годовой отчёт |
| 8. | Педсовет «Психическое, физическое и духовное здоровье школьника и их взаимосвязь» | декабрь | Трофимова А.В.Копанева Г.А. | протокол |
| 9. | Родительские собрания* План работы ОУ на 2016-2017 год. Обеспечение безопасности в ОУ. Профилактика детского травматизма
* Профилактика агрессивного поведения у обучающихся
* Виртуальная реальность-бегство от действительности, что делать? Компьютер в жизни школьника.
* О здоровье школьника –всерьез. Режим дня. Питание. Досуг. Организация летнего отдыха и трудоустройство учащихся.
 | СентябрьОктябрьНоябрьмай | Трофимова А.В.Филимонова С.А.Копанева Г.А. | годовой отчёт |
| 10. | Построение научно обоснованного учебного режима на основе функциональной диагностики состояний обучающихся | в течение года | Ясюченя Т.А.Величко Л.И. | индивидуальные образовательные маршруты |
| 11. | Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к ГОУ инвалидов и других маломобильных групп населения | в течение года | Морозова Т.А. | ежеквартальный отчёт вышестоящим организациям |
| 12. | Работа по организации подвозки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к ОУ | в течение года | Морозова Т.А. | маршрут школьного автобуса |
| 13. | Внедрение малых форм физической активности (физкульт - минуток, двигательных игровых перемен и т.д.) в практику образовательного процесса | Ежедневно  | Ясюченя Т.А.Величко Л.И.Трофимова А.В.Филимонова С.А.Копанева Г.А. | отчёты педагогов,годовой отчёт |
| 14. | Проведение мониторинга всех участников образовательного процесса.(обучающиеся, педагоги, родители) по удовлетворённости организацией здоровьесберегающей деятельностью в ОУ. | 1 раз в полгода | Трофимова А.В.Филимонова С.А.Копанева Г.А. | результаты мониторинга |
| 15. | Выпуск общешкольной газеты по здоровьесбережению | 1 раз в четверть | Копанева Г.А.УСЗ | годовой отчёт |
| 16 | Создание внутришкольного банка разработок и материалов по здоровьесбережению  | в течение года | Копанева Г.А. | материалы банка |
| 17. | Работа педагогического коллектива по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних | В течение года | Трофимова А.В.Филимонова С.А. | годовой план и отчёт |
| 18. | Повышение активности родителей в формировании здорового образа жизни детей, становлении здоровой и социально благополучной семьи | В течение года | Филимонова С.А. | годовой план и отчёт |
| 19. | Мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотических веществ, пропаганде здорового образа жизни  | В течение года | Филимонова С.А.Копанева Г.А.УСЗ | годовой план и отчёт, сайт школы |
| 20. | Проведение уроков Медиабезапасности для обучающихся 4-10 кл. | 07.09-09.09 | Величко Л.И. | годовой план и отчёт |
| 21. | Организация работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма  | В течение года | АдминистрацияРеф А.В. | годовой план и отчёт |
| 22. | Организация экскурсий по пропаганде ЗОЖ | В течение года | Филимонова С.А. | годовой план и отчёт |
| 23. | Анализ детского дорожно-транспортного травматизма | 1 раз в месяц | Реф А.В. | годовой план и отчёт |
| 24. | Организация декады «Улица и мы» для обучающихся 1-5 классов | декабрь  | Реф А.В. | годовой план и отчёт |
| 25. | Урок безопасности  | 01.09 | кл. рук-ли | годовой план и отчёт |
| 26. | Организация работы по предупреждению террористических актов, обеспечения личной безопасности обучающихся | в течение года | АдминистрацияКуликова М.С. | годовой план и отчёт |
| 27. | Согласование учебных нагрузок с возрастными особенностями детей. | В течение года | Ясюченя Т.А.Величко Л.И. | расписание |
| 28. | Проведение мероприятий по предупреждению перегрузки обучающихся и охране их жизни. | по отдельному плану | Величко Л.И.Ясюченя Т.А. | годовой план и отчёт |
| 29. | Соблюдение светового и воздушно-капельного режима в учебных кабинетах. | ежедневно | учительвоспитатель | справка |
| 30. | Осуществление влажной уборки кабинетов. | ежедневно | Зам. дир. по АХЧклассный рук-ль | Годовой отчёт |
| 31. | Проверка наличия сменной обуви. | ежедневно | деж. учитель | справка |
| 32. | Беседы по охране здоровья. | по плану | кл. рук-ль | отчёты педагогов, кл. журнал |
| 33 | Беседы по предупреждению травматизма и простудных заболеваний. | по плану | кл. рук-ль | отчёты педагогов, кл. журнал |
| 34. | Беседы по ПДД, ОСВОДу, пожарной безопасности. | по плану | кл. рук-ль | отчёты педагогов,кл. журнал |
| 35. | Беседы по ТБ на уроках трудового обучения, химии, физики. | по тем. план-ю | учитель | отчёты педагогов |
| 36 | Участие в городском конкурсе «Школа здоровья - 2016» | сентябрь - ноябрь | Копанева Г.А. | Итоги конкурса |
| 37 | Участие в конкурсе педагогических достижений в номинации «Руководитель Службы здоровья» и «Учитель здоровья» | В течение года | Копыл Е.К.Копанева Г.А. | Итоги конкурса |
| ***Задача 2. Формирование культуры безопасного и здорового образа жизни обучающихся*** |
| 1 | Участие в городской программе «Соревнование классов против курения» - 6-7 кл. | ноябрь-апрель | Филимонова С.А.Копанева Г.А. | годовой план и отчёт |
| 2 | Проведение тематических классных часов. | В теч года | Кл руковод | Планы работы кл. рук. |
| 3 | Проведение недели экологии. | 17-26.10 | Копанева ГА | Отчёт МО естественнонаучного цикла |
| 4 | Выпуск информационных листков. | Раз в четверть | Прямухина Н.П. |  |
| 5 | Проведение КНВ «Зеленый патруль». | 22.12.2016 | Филимонова СА | Материалы на сайт школы |
| 6 | Проведение Урока Земли, Урок Воды. | март, апрель | Кл руковод | Планы работы кл. рук |
| 7 | Участие в акциях «Сделай город чище». | СентябрьАпрель | Филимонова СА | Материалы на сайт школы |
| 8 | Участие в акции «Покорми птиц зимой». | Январьфевраль | Кл руковод | Материалы на сайт школы |
| 9 | Проведение экологического праздника. | апрель | Филимонова СА | Материалы на сайт школы |
| 10 | Проведение Недели энергосбережения. | октябрь | Кл руковод | Отчёт, материалы на сайт школы |
| 11 | Проведение конкурса презентаций «Экологические проблемы Северо- запада». | февраль | Копанева ГА | Отчёт, материалы на сайт школы |
| 12 | Участие в сборах макулатуры. | раз в четверть | Филимонова СА | Годовой отчёт |
| 13 | Поведение экологических экскурсий в парк. | в теч года | Кл руковод | Отчёт, материалы на сайт школы |
| 14 | Сбор лекарственных трав. | сентябрь | Прямухина НП | Отчёт, материалы на сайт школы |
| 15 | Показ документального фильма « Заповедники России». | март | Прямухина НП | Отчёт, материалы на сайт школы |
| 16 | Организация работы кружка дополнительного образования «Юный цветовод» | сентябрь | администрация | Отчёт руководителя кружка |
| ***Задача 3. Организация работы по созданию в ГОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** |
| 1.  | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | Ясюченя Т.А.Величко Л.И.Трофимова А.В. | расписание занятий |
| 2.  | Организация занятий по физкультуре специальных медицинских групп | в течение года | администрация | списки групп |
| 3.  | Организация посещения бассейна обучающимися начальной школы | по отд. плану | Ясюченя Т.А. | приказ |
| 4.  | Обеспечение двигательной активности обучающихся (воспитанников) в течение учебного дня | ежедневно | УчительВоспитатель | справка |
| 5.  | Сдача контрольных нормативов по легкоатлетическому многоборьюа) бег 60 мб) бег 800 мв) метание мячаг) подтягивание  | сентябрьоктябрь | Капустина Е.М.Карпова Е.А.Менщикова Ю.В. | классный журнал |
| 7. | Товарищеские встречи с обучающимися других школ* + баскетбол
	+ пионербол
	+ футбол
	+ шашечные турниры
 | по плану | Филимонова С.А. | результаты соревнований |
| 8. | Проведение спортивных часов во II половине дня | 1 раз в неделю | воспитатель ГПД | Справка по проверкам |
| 9. | Проведение «Дней здоровья», туристических слетов |  по приказу директора | Филимонова С.А. | Годовой отчёт |
| 10 | Увеличение числа секций спортивной направленности | в течение года | Морозова Т.А. | приказ |
| 11 | Развитие материально-технической базы в части приобретения спортивного и медицинского оборудования  | в течение года | Морозова Т.А. | годовой отчёт |
| 12 | Участие в спортивных соревнований районного и городского уровня. | В теч года | Капустина ЕМКарпова Е.С | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 13 | Участие в туристических слетах  | Сентябрьмай | Фершукова ООАндреева Л.В. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 14 | Организация туристических походов за город. | майиюнь | Фершукова О.ОАндреева Л.В. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 15 | Лекции медицинских работников для учащихся школы по профилактике различных заболевание, личной гигиене. | в теч г | Мед работники | Годовой отчёт |
| 16 | Проведение веселых стартов для учащихся начальной школы. | в теч года | Карпова ЕСКапустина ЕММеншикова Ю.В. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 17 | Проведение спортивных турниров по мини футболу, пионерболу, волейболу, шашкам, шахматам, бадминтону, перетягивание каната и т. д. | в теч годаДекабрь | Карпова ЕСКапустина ЕММеншикова Ю.В.Фершукова О.О. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 18 | Спортивные игра с участием педагогов школы. | АпрельВ теч года | Куликова М.С.Филимонова СА | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 19 | Проведения Дня защиты детей. | Апрель | Куликова МС | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 20 | Работа спортивных кружков и секций. | В теч года | Педагоги школы |  |
| 21 | Проведение акции: «Бросай курить!», «Нет наркотикам!», « Мы за здоровый образ жизни!» | Сентябрь | Фершукова О.О.Филимонова СА | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 22 | Выпуск листков здоровья. | 1 раз в четверть | Фершукова | Стенд по охране здоровья |
| 23 | Проведение спортивных праздников « Будь здоров!», Мир без наркотиков» | Сентябрь, май | Фершукова О.О.Филимонова С.А. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 24 | Посещение плавательного бассейна. | В течение года | Кл. руководители, учителя физ. Культ. | Годовой отчёт |
| 25 | Проведение конкурса рисунков «Мы за здоровый образ жизни». | октябрь | Малыха Н.В. кл. руководители | Годовой отчёт |
| 26 | Сотрудничество с наркологическим реабилитационным центром. | В теч. года | Кл. руководители Филимонова С.А. | Годовой отчёт |
| 27 | Посещение Центра семьи. | В теч. года | Кл. руководители Филимонова С.А. | Годовой отчёт |
| 28 | Проведение встреч с интересными людьми (спортсмены). | В теч. года | Кл. руководители Филимонова С.А. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 29 | Участие в акции «Живи активно!». | сентябрь | Филимонова С.А. | Годовой отчёт |
| 30 | Участие в городской программе « Соревнование классов против курения». | В теч. года | Филимонова С.А. | Результаты конкурса |
| 31 | Проведение соревнований «Будь готов!» | октябрь | Карпова Е.С.Капустина Е.М | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 32 | Проведение Всемирного дня здоровья | апрель | Филимонова С.А. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| 33 | Проведение недели «Здоровье семьи-здоровье ребенка». | апрель | Копанева Г.А. | Годовой отчёт, материалы на сайт школы |
| ***Задача 4. Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся*** |
| 1 | Проведение лекторий для родителей по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек | 1 раз в триместр | Трофимова А.В.Филимонова С.А.соц. педагогпедагог-психолог | годовой отчёт |
| 2 | Проведение профилактических осмотров обучающихся и педагогов школы | в течение года | администрациямед. работники | годовой план и отчёт |
| 3 | Содействие в приобретении путевок в санатории и пансионаты для обучающихся и педагогов школы | в течение года | администрациямед. работники | годовой отчёт |
| 4. | Организация летнего отдыха обучающихся | май  | Трофимова А.В.соц. педагогпедагог-психолог | годовой отчёт |
| 5. | Снижение уровня тревожности обучающихся- 1-4 классы- 5-7 классы | в течение года | СИС | результаты мониторинга |
| 6. | Повышение функционального состояния- обучающихся (1-4, 5-7 кл.)- педагогов | в течение года | СИС | результаты мониторинга |
| 7. | Разработка рекомендаций по построению индивидуальных образовательных маршрутов (ИОМ) на консилиуме специалистов и педагогов | в течение года | СИС | протокол пед. консилиума |
| 8.  | Индивидуальное и групповое психологическое сопровождение | в течение года | СИС | журнал регистрации занятий |
| 9.  | Социальная защита и помощь, укрепление семейных отношений | в течение года | СИС | документы по обучающемуся |
| 10. | Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических и коррекционных оздоровительных программ | в течение года | СИС | журнал регистрации занятий учителей и специалистов СИС |
| 11. | Обеспечение углубленной диагностики состояния здоровья и образа жизни обучающихся (воспитанников) | в течение года | СИС | результаты мониторинга |
| 12. | Организация работы логопедической помощи обучающимся с речевыми недостатками | в течение года | СИС | журнал регистрации занятий |
| 13. | Выявление групп обучающихся соматического и социального риска | в течение года | СИС | списки мед. работников и соц. педагога |
| 14. | Организация работы школьной службы сопровождения  | сентябрь | Трофимова А.В. | план работы |
| 15. | Оказание индивидуальной помощи неуспевающим и второгодникам | в течение года | АдминистрацияСИС, учителя | план индивидуальной работы |
| 16. | Проведение консультаций для родителей, учителей, воспитателей. | по графику | СИС | годовой отчёт |
| 17. | Проведение диагностики семей обучающихся. | 1 раз в полугодие | Трофимова А.В.СИС | результаты мониторинга |
| 18. | Проведение медико-психолого-диагностики развития познавательных возможностей и способностей обучающихся | 1 раз в полугодие | СИС | КИР |
| 19. | Заполнение карт индивидуального развития на каждого обучающегося. | май | СИСкл. руководитель | КИР |
| 20. | Определить для «проблемных» обучающихся наиболее благоприятную для его возможностей форму обучения  | в течение года | Администрация | протокол пед. консилиума |
| 21. | Индивидуальная работа с детьми группы «риска» | в течение года | пед. коллектив | отчёт по работе с детьми группы «риска» |
| ***Задача 4. Медицинское сопровождение образовательного процесса*** |
| 1 | Обеспечение медкабинета медицинским оборудованием | в течение года | Деркачева Г.М.мед. работники | годовой отчёт |
| 2 | Комплектование специальных медицинских групп | сентябрь | мед. работники | списки |
| 3 | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза | по отд. плану | мед. работники | годовой отчёт |
| 4 | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) | сезонно | мед. работники | годовой отчёт |
| 5 | Работа ОУ по оснащению медкабинета в соответствии с требованиями СанПиНа | в течение года | Деркачева Г.М.мед. работники | годовой отчёт |
| 6 | Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания детей и подростков | в течение года | мед. работники | Договор о сотрудничестве |
| 7 | Проведение обследования школьников в Центре здоровья с составлением индивидуальных программ оздоровления детей | по отд. плану | мед. работники | годовой отчёт |
| 8 | Организация и проведение в детских поликлиниках диспансеризации детей подросткового возраста | по отд. плану | мед. работники | результаты мониторинга |
| 9 | Снижение уровня острой заболеваемости- обучающихся- педагогов | в течение года | администрациямед. работники | результаты мониторинга |
| 10 | Обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами | в течение года | Деркачева Г.М.мед. работники | результаты мониторинга |
| 11 | Организация и проведение профилактических медицинских осмотров детей с последующим оздоровлением детей | в течение года | мед. работники | результаты мониторинга |
| 12 | Диспансеризация детей с последующим оздоровлением | в течение года | мед. работники | результаты мониторинга |
| 13 | Обеспечение качественной организации сбалансированного горячего питания | в течение года | мед. работники | справка |
| 14 | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | Филимонова С.А.мед. работники | годовой отчёт |
| 15 | Проведение мониторинга организации школьного питания  | в течение года | мед. работникиЯсюченя Т.А. | годовой отчёт |
| 16 | Осуществление медицинского сопровождения образовательного процесса | по отд. плану | мед. работники | годовой отчёт |
| 17. | Мониторинг распределения обучающихся по хроническим заболеваниям, группам здоровья, динамике травматизма. | январь | Копанева Г.А. | результаты мониторинга |
| ***Задача 5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья*** |
| 1 | Подготовка информационно - просветительских, справочных и методических материалов для педагогов, школьников и их родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, здорового питания | В течение года | Копанева Г.А.мед. работники | информационный стенд |
| 2 | Ведение на школьном сайте страницы о ЗОЖ | в течение года | Копанева Г.А.Пунгина М.А. | сайт школы |
| 3 | Проведение разъяснительной работы с родителями детей, посещающих ГОУ, педагогами, школьниками по проведению диспансеризации детей подросткового возраста.  | в течение года | Филимонова С.А.мед. работники | годовой отчёт |
| 4 | Организация размещения социальной рекламы в целях популяризации здорового образа жизни | в течение года | администрация | информационный стенд |

**Административный контроль выполнения программы «Здоровье в школе»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Проведение бесед по ПДД, ОСВОДу, охране здоровья и профилактике травматизма. | декабрь | Копанева Г.А.Реф А.В. |
| 2 | Проверка проведения инструктажей по охране труда | октябрь | Куликова М.С. |
| 3 | Проверка выполнения норм ОЗ на уроках физической культуры | январь | Величко Л.И. |
| 4 | Проверка выполнения валеологических аспектов во время учебно-воспитательного процесса | в течение года | администрация |
| 5 | Проверка выполнения санитарно-гигиенических требований в образовательном процессе | октябрьмарт | Копанева Г.А.Куликова М.С. |
| 6 | Проверка состояния работы с обучающимися на дому | октябрь | Величко Л.И.Ясюченя Т.А. |
| 7 | Анализ работы со слабоуспевающими и часто болеющими школьниками. | декабрь | Величко Л.И.Ясюченя Т.А. |
| 8 | Анализ заболеваемости и травматизма | 2 раза в год | Копанева Г.А. |
| 9 | Организация работы по предупреждению террористических актов, обеспечение личной безопасности обучающихся. | в течение года | Куликова М.С. |
| 10 | Анализ работы школьной службы сопровождения обучающихся | июнь | Трофимова А.В.СИС |
| 11 | Проверка организации диетического питания школьников (по мед. показаниям) | февраль | Ясюченя Т.А.мед. сестра |
| 12 | Контроль времени, затрачиваемого на выполнение обучающимися домашних заданий | ноябрь | Ясюченя Т.А.воспитатели ГПД |
| 13 | Соблюдение режима в ГПД | ноябрьмарт | Ясюченя Т.А. |
| 14 | Реализация индивидуально-личностного, дифференцированного подхода к обучению и воспитанию школьников. | в течение года | Величко Л.И.Ясюченя Т.А.руководители МО |
| 15 | Проверка правильности ведения Журнала инструктажа обучающихся по проведению внеклассных и внешкольных мероприятий | ноябрь | Копанева Г.А. |
| 16 | Организация занятий по физкультуре для обучающихся, имеющих специальную группу. | октябрь | Величко Л.И.Копанева Г.А. |
| 17 | Анализ состояния здоровья обучающихся по группам здоровья | сентябрь | Копанева Г.А.мед. работники |
| 18 | Мониторинг острой заболеваемости обучающихся, педагогов | июнь | Копанева Г.А.мед. работники |
| 19 | Анализ заполнения КИРов обучающихся | октябрьиюнь | Трофимова А.В. |
| 20 | Анализ работы кл. руководителей по программе «Здоровье в школе» | февраль | Филимонова С.А.Копанева Г.А.Куликова М.С. |
| 21 | Анализ организации летнего отдыха обучающихся | май | Трофимова А.В. |
| 22 | Анализ мониторинга комфортность участников образовательного процесса | 2 раза в год | Трофимова А.В.Копанева Г.А. |
| 23 | Анализ мониторинга уровня тревожности обучающихся | июнь | Трофимова А.В. |
| 24 | Анализ мониторинга повышения функционального состояния обучающихся | июнь | Трофимова А.В. |
| 25 | Анализ уровня спортивно-массовой работы в школе | февральиюнь | Филимонова С.А. |