План проведения Недели Здоровья

в ГБОУ школа №59 Приморского района.

Дата проведения: 06-14.04.2023 года.

Участники: 1-10 классы

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1 Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни,
негативного отношения к вредным привычкам.
2.Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3.Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4 Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

Даты проведения	**Мероприятия**	**Ответственный**
07.04.2023	Тематический урок «Мы за здоровый образ жизни» 1-10 классы	Классный руководитель
11.04.2023	Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» 5-10 классы	Филимонова С.А заместитель директора по ВР
10.04.2023	1.Беседы «Движение – жизнь» 1-6 классы 2.Акция «Я хочу быть здоровым, потому что…» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение). 1-6 классы	Классный руководитель
11.04.2023	1.Беседа «Режим школьника» 2.Беседа « Правильное питание – это …». 1-10 классы	Классный руководитель
06.04.2023	Тематический час «Твоя жизнь – твой выбор»	Классный

	1-10 классы	руководитель
13.04.2023	Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!» 8-10 классы	Классный руководитель
14.04.2023	1. «Веселые старты» 3-8 классы.	Воропай ВС Юхова АВ Карпова Е.С Меншикова Ю.В.
	2.Встреча с медицинским работником. 4 классы.	Корелова Л.И. врач школы